

Программа «Здоровье без границ»

Санатория им. И.М. Сеченова - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России

Возрастная категория: взрослые.

Класс болезней: IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ; XI: болезни органов пищеварения.

Группа заболеваний: сахарный диабет; болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки; неинфекционный энтерит и колит; другие болезни кишечника; болезни печени, болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы другие болезни органов пищеварения; ожирение и другие виды избыточного питания, нарушение обмена липопротеинов.

Код по МКБ-10: E10-E14, E10, E11, E12, E13, E14, K20, K21, K21.9, K29.3, K29.4, K29.5, K29.8, K29.9, K86.1, K81.1, K82.8, K82.8.0, K58.9, K63.8.0, K66.8, K91.5, E65; E66; E68; E78.

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Показания к выполнению программы: гастриты, эзофагиты, дуодениты, язвенная болезнь в ремиссии, хронические колиты, синдром раздраженного кишечника, дисбактериоз, гепатиты, холециститы, дискинезия желчевыводящих путей, панкреатиты.

Нарушения обмена веществ: сахарный диабет 2 типа (инсулиннезависимый), метаболический синдром, ожирение....



Диагностический блок:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Консультация врача-терапевта первичная	1	1	1	1
Консультация врача-терапевта повторная	1	1	2	3
Профилактический осмотр врача-стоматолога	1	1	1	1
Консультация узкого специалиста	1	1	1	2
ЭКГ	1	1	1	1
УЗИ	1	1	1	1
Ректороманоскопия	-	-	1	1



Уникальность :

Используем исключительно природные лечебные факторы (минеральные воды, целебные грязи, климатотерапию) в сочетании с современными медицинскими технологиями.
Каждый метод имеет научно подтверждённую эффективность при заболеваниях ЖКТ и обмена веществ. Индивидуально подбираем процедуры на основе расширенной диагностики.

Оздоровительный эффект от программы:

Нормализация пищеварения – уменьшение тяжести, вздутия, дискомфорта.
Восстановление моторики кишечника – регулярный стул, снижение метеоризма.
Защита слизистых – усиление выработки ферментов и слизи, профилактика эрозий.
Снижение уровня сахара и холестерина в крови.
Нормализацию веса – мягкое снижение массы тела при избытке.
Улучшение белкового и жирового обмена.
Повышение энергии и жизненного тонуса.

Программа лечения:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
ЛФК групповое занятие с инструктором	3	4	6	8
Школа здорового образа жизни	7	10	14	21
Бассейн свободное плавание (или аквааэробика)	2	3	4	8
Терренкур	Ежедневно			
Климатотерапия	Ежедневно			
Прием минеральной воды	Ежедневно			
Лечебные ванны: жемчужные или суховоздушные (1 вид по медицинским показаниям)	3	4	6	7
Ароматерапия или групповая психотерапия (1 вид по медицинским показаниям)	-	-	4	4
Лечебные души:(1 вид по медицинским показаниям) Шарко/циркулярный/восходящий	3	4	6	7
Воздействие лечебной грязью	2	4	5	7
Классический массаж 1 зона или подводный душ массаж	1	3	4	5
Орошение дёсен минеральной водой	-	-	-	5
Кишечные орошения минеральной водой	-	-	2	2
Микроклизмы	3	4	5	6
Кислородный коктейль или фиточай	3	4	7	8

*Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач с учетом диагноза;

*Возможна корректировка видов и количества процедур по медицинским показаниям.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению.

ПРЕЙСКУРАНТ

Санатория им. И.М. Сеченова - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России
санаторно-курортной путевки: «Здоровье без границ»

на период
01.09.2025-30.10.2025 / 29.12.25-09.01.2026 / 21.03.2026-30.04.2026 / 01.07.2026-30.10.2026

Категории номеров

Стоимость путевки

2-х местный номер со всеми удобствами «Блок»	5 600,00 ₹
1 местный номер со всеми удобствами «Блок»	6 000,00 ₹
1 местный однокомнатный номер со всеми удобствами	6 900,00 ₹
2- х местный однокомнатный номер со всеми удобствами	6 300,00 ₹
2- х местный однокомнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	6 600,00 ₹
Семейный 2-х комнатный номер	7 100,00 ₹
2-х местный 2-х комнатный «Полулюкс» №335	7 200,00 ₹
2-х местный 2-х комнатный «Люкс» №119, №121	7 900,00 ₹
2-х местный 2-х комнатный «Люкс» №221, №223, №323, № 321, №421, №423	8 450,00 ₹
2-х местный 2-х комнатный «Люкс» №203, №303	8 900,00 ₹
2-х местный 3-х комнатный «Люкс» №403	9 100,00 ₹
2-х местный 3-х комнатный «Люкс» №101	9 150,00 ₹

* Стоимость указана за одного человека в сутки;
* В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Для начала лечения необходима санаторно-курортная карта (форма №072/у-04), оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.



ПРЕЙСКУРАНТ

Санатория им. И.М. Сеченова - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России
санаторно-курортной путевки: «Здоровье без границ»

на период
01.11.2025-28.12.2025 / 10.01.2026-20.03.2026 / 01.05.2026-30.06.2026 / 01.11.2026-28.12.2026

Категории номеров	Стоимость путевки
2-х местный номер со всеми удобствами «Блок»	5 300,00 ₽
1 местный номер со всеми удобствами «Блок»	5 700,00 ₽
1 местный однокомнатный номер со всеми удобствами	6 600,00 ₽
2- х местный однокомнатный номер со всеми удобствами	6 000,00 ₽
2- х местный однокомнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	6 300,00 ₽
Семейный 2-х комнатный номер	6 800,00 ₽
2-х местный 2-х комнатный «Полулюкс» №335	6 900,00 ₽
2-х местный 2-х комнатный «Люкс» №119, №121	7 600,00 ₽
2-х местный 2-х комнатный «Люкс» №221, №223, №323, № 321, №421, №423	8 150,00 ₽
2-х местный 2-х комнатный «Люкс» №203, №303	8 600,00 ₽
2-х местный 3-х комнатный «Люкс» №403	8 800,00 ₽
2-х местный 3-х комнатный «Люкс» №101	8 850,00 ₽

* Стоимость указана за одного человека в сутки;
* В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Для начала лечения необходима санаторно-курортная карта (форма №072/у-04), оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

