

Программа санаторно-курортного лечения "Здоровье без границ"

Для кого:

Возрастная категория: взрослые, дети в сопровождении взрослых с 4 до 18 лет.

Класс болезней: IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, XI: болезни органов пищеварения, XIII: болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Группа заболеваний:

Код по МКБ-10: E10, E11, E65, E66, E68, E78, K20, K21.0, K21.9, K22.1, K25, K26, K28, K29.3, K29.4, K29.5, K29.8, K29.9, K51.0, K51.3, K52.8, K58.9, K66.0, K73, K73.1, K73.8, K80.1, K80.2, K80.3, K80.5, K81.1, K81.0, K86.1, K91.1, K91.5, M02.2, M02.3, M02.8, M05.8, M06.0, M06.2, M06.3, M06.4, M06.8, M07.0, M07.2, M07.3, M07.6, M08.0, M08.1, M08.3, M10.0, M15, M16, M17, M18, M19, M24.2, M24.4, M24.5, M41, M42, M45, M46.0, M46.1, M48.1, M60.8, M65.2, M65.3, M65.4, M65.8, M67.4, M72.0, M72.1, M72.2, M75, M76, M77.0, M77.5, M79.0, M79.1, M79.2, M81.0, M81.5, M84.2

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Показания к выполнению программы: заболевания пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника, заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы, болезней нарушения обмена веществ, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Противопоказания: прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.

Уникальность лечения заключается в:

Комплексном природно-клиническом подходе – сочетание целебных факторов (минеральные воды, грязи, климат) с современными медицинскими технологиями (физиотерапия, ЛФК, аппаратное лечение).

Индивидуальных программах реабилитации – персонализированные схемы на основе диагностики, учитывающие стадию заболевания и сопутствующие патологии.

Длительном оздоровительном эффекте – за счёт курсового воздействия, обучения пациента и формирования здоровых привычек, что снижает риск обострений.

Не просто снятие симптомов, а восстановление ресурсов организма.

Сочетание лечения, отдыха и профилактики.

Ожидаемые эффекты после:

Улучшение общего самочувствия.

Продление периода ремиссии хронического заболевания.

Улучшение перистальтики кишечника, работы гепатобилиарной системы и поджелудочной железы.

Нормализация веса.

Усиление выработки защитной слизи и ферментов в желудке и 12-перстной кишке.

Профилактика эрозивных и язвенных поражений ЖКТ.

Снижение повышенных уровней холестерина и сахара в крови.

Нормализация белкового, жирового, углеводного и энергетического обмена.

Стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов.

Укрепление иммунитета.

Диагностический блок:

Наименование процедуры	Кол-во процедур 10 дней	Кол-во процедур 14 дней	Кол-во процедур 21 день
Прием врача терапевта			
первичный	1	1	1
повторный	1	2	3
Консультация узкого специалиста	1	2	2
ЭКГ	1	1	1
УЗИ (2 усл.ед.)	1	1	1
Ректороманоскопия	1	1	1

Оздоровительный блок:

Наименование процедуры	Кол-во процедур 10 дней	Кол-во процедур 14 дней	Кол-во процедур 21 день
Терренкур	10	14	21
Лечебная физкультура(ЛФК), групповые занятия	5	7	9
Лечебная физкультура (ЛФК), с использованием тренажера	5	7	9
Гимнастика в воде или свободное плавание	4	5	9
Климатотерапия	10	14	21
Проживание	10	14	21

Лечебный блок:

Наименование процедуры	Кол-во процедур 10 дней	Кол-во процедур 14 дней	Кол-во процедур 21 день
Кишечные орошения минеральной водой	1	2	3
Микроклизмы	4	6	8
Ванны: жемчужные или суховоздушные или пароуглекислые	4	6	8
	4	6	8
	3	5	7
Лечебные души: Шарко/ Циркулярный/ Восходящий/Вихревые ванны	4	6	8
Кислородный коктейль или фиточай	4	6	10
	4	6	10
Воздействие лечебной грязью	4	6	8
Классический массаж или подводный душ массаж	4	6	8
	4	6	8
Орошение дёсен минеральной водой	-	-	6
Психотерапия групповая или ароматерапия	-	5	6
	-	4	5
Лечебное питание	30	42	63
Прием минеральной воды	30	42	63

Лечебная программа разработана с учетом приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов», в соответствии с Приказами Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 223 от 22 ноября 2004г. «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным страдающим ожирением и другими видами избыточности питания, нарушениями обмена веществ, дислипидемиями», № 220 от 22 ноября 2004 года «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным сахарным диабетом», № 278 от 22 ноября 2004 года «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным страдающим заболеваниями пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки, кишечника», № 277 от 23 ноября 2004

года «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы», N 208 "Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным с болезнями костно-мышечной системы и соединительной ткани (дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии). Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма № 072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.

Полная стоимость санаторно-курортной путевки зависит от категории номера и длительности проживания в санатории и рассчитывается в соответствии с Приказом ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России № 474 от 11.11.2024г «Об утверждении прейскуранта санаторно-курортных и оздоровительных путевок Санатория им.И.М.Сеченова –НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России на 2025 год.

Прейскурант на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой по программе санаторно-курортного лечения

№ п/п	Категория номеров		НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИ- МОСТЬ		
			с 01.04.2025г. 30.06.2025г.	с 01.07.2025г. 30.09.2025г.	с 01.10.2025г. 31.12.2025г.
			<i>1 койко-день</i>	<i>1 койко-день</i>	<i>1 койко-день</i>
1.	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	4 700	4 750	4 700
	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	доп. место	4 200	4 250	4 200
2.	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 100	5 150	5 100
3.	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	5 750	5 800	5 750
4.	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	5 350	5 400	5 350
	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	доп. место	4 850	4 900	4 850
5.	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	5 550	5 600	5 550
	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	доп. место	5 000	5 050	5 000
6.	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» (1 место)	осн. место	6 000	6 050	6 000
	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» (1 место)	доп. место	5 450	5 500	5 450
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	7 250	7 300	7 250
7.	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119 , №121	осн. место	6 750	6 800	6 750
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119 , №121	доп. место	6 200	6 250	6 200
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 350	8 400	8 350
8.	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	7 300	7 350	7 300
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	доп. место	6 750	6 800	6 750
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 150	9 200	9 150

9.	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	7 650	7 700	7 650
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	доп. место	7 425	7 475	7 425
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 600	9 650	9 600
10.	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	7 850	7 900	7 850
	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	доп. место	7 300	7 350	7 300
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 900	9 950	9 900