

ПРОГРАММА “ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ”



Длительность программы: 2 дня

Программа предназначена для оздоровления, восстановления адаптационных и защитных возможностей организма, снятия стресса и отдыха. Основу программы составляют природные лечебные ресурсы региона – минеральная вода из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и уникальный климат региона Кавказских минеральных вод.



Особенности программы: заезд в субботу 00:00, выезд в воскресенье 23:59.

Возрастная категория: взрослые, дети в сопровождении взрослых с 4 до 18 лет.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Повышение** умственной и физической работоспособности.
2. **Нормализация** физического и психологического состояния.
3. **Улучшение** настроения и эмоционального фона
4. **Повышение** энергии и жизненного тонуса.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и **грязь озера Тамбукан**.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

**Перечень лечебно-диагностических процедур,
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Наименование процедуры	Количество медицинских процедур на 2 дня
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>	
1. Прием врача-терапевта первичный	1
2. Назначение лечебного питания	1
3. Диетотерапия	6
4. Прием минеральной воды	6
5. Свободное плавание в бассейне	2
6. Терренкур	2
7. Климатолечение	2

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- настольный теннис;
- бильярд

**За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги
(сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- физиолечение: лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/электрофорез/ фонофорез лекарственных препаратов/ электролечение аппаратом EMS7S;
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом;)
- сауна.

Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова –
 НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с 01.09.2025 года

Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025 10.01.2026-20.03.2026 01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026		01.09.2025-30.10.2025 29.12.2025-09.01.2026 21.03.2026-30.04.2026 01.07.2026-30.10.2026	
		осн. место	доп. место	осн. место	доп. место
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 300	5 600		
	доп. место	5 100	5 200		
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 700	6 000		
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900		
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 000	6 300		
	доп. место	5 600	5 900		
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 300	6 600		
	доп. место	5 900	6 200		
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	6 800	7 100		
7. 2-х местный 2-х комнатный «полуплюкс» №335 (1 место)	осн. место	6 900	7 200		
	доп. место	6 500	6 800		
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 250	8 550		
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	7 600	7 900		
	доп. место	7 200	7 500		
При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 400	9 700		
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 150	8 450		
	доп. место	7 750	8 050		
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 300	10 600		
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	8 600	8 900		
	доп. место	8 200	8 500		
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 800	11 100		
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	8 800	9 100		
	доп. место	8 400	8 700		
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 150	11 450		
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	8 850	9 150		
	доп. место	8 450	8 750		
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 300	11 600		

°Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.