

ПРОГРАММА “САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа для людей с сахарным диабетом 1 и 2 типа в стадии ремиссии. Лечебная стратегия строится на данных диагностики, консультаций терапевта, эндокринолога и других врачей-специалистов, включает природные ресурсы Ессентуков, широкий спектр лечебных процедур и соответствует стандартам Минздрава. Минеральные воды влияют на углеводный обмен и работу поджелудочной железы. Тамбуканские грязи улучшают кровоснабжение тканей и чувствительность рецепторов к инсулину. Программа обеспечивает коррекцию метаболических нарушений, улучшение качества жизни пациентов с сахарным диабетом и работает как профилактика диабетических осложнений.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Стабилизация уровня глюкозы в крови.
2. Повышение чувствительности тканей к инсулину. Снижение дозы сахароснижающих препаратов.
3. Нормализация обменных процессов. Улучшение состояния сосудов и нервов. Снижение симптомов диабетической полинейропатии.
4. Улучшение общего самочувствия.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и **грязь озера Тамбукан**.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

**Перечень лечебно-диагностических процедур,
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>					
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2	3
3. Прием (консультация) врача-эндокринолога первичный	1	1	1	1	1
4. Прием (консультация) врача-эндокринолога повторный	X	X	X	1-2	2-3
5. Прием (консультация) врача-специалиста с учетом жалоб: офтальмолог/ гинеколог/ невролог/ гастроэнтеролог/ уролог/ оториноларинголог	X	X	X	1	1-2
6. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>					
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1
2. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
3. Исследование уровня глюкозы крови	1	1-2	2-3	3	3-4
4. Исследование глюкозы в моче	1	1	1	1	1
5. Исследование уровня холестерина в крови	1	1	1	1	1
6. Обнаружение кетоновых тел в моче	1	1	1-2	2	2-3
7. Определение протромбинового времени в крови	1	1	1	1	1
8. Электрокардиография покоя (с расшифровкой)	1	1	1	1	1
9. Ультразвуковое исследование (печень / поджелудочная железа / желчный пузырь)	1	1	X	X	X
10. Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны	X	X	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)</u>					
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	3-5	6-7	7	7-8	9-10
2. Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров	X	X	2-6	6-7	8-10
3. Терренкур	ежедневно				
4. Климатотерапия	ежедневно				

5. Свободное плавание в бассейне	3-4	5	6-8	8-9	10-12
6. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1
7. Диетотерапия	ежедневно				
8. Прием минеральной воды	ежедневно				
9. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	2-3	3-5	5	6	7-8
10. Ванны жемчужные или суховоздушные	2	3-4	4-5	5-6	7-8
11. Магнитотерапия локальная	X	X	6	6-7	7
12. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия / УВЧ-терапия / электрофорез / фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	3-4	5-6	6	6-7	8
13. Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	X	X	X	3-5	5
14. Лечебные души (Шарко / циркулярный)	2	2-4	4-5	5-6	7-8
15. Воздействие лечебной грязью	2-3	3-4	4-5	6-8	8
16. Массаж классический (1,5 ед.) ^о или Подводный душ - массаж	2-3 1-2	3-4 2-3	4-5 3-4	5-8 4-7	8-9 7-8
17. Спелеотерапия групповая или ароматерапия	0-3	4-5	5	6	6
18. Групповая психотерапия	0-3	4-5	5	6	6
19. Фитотерапия	3-5	6-8	9-12	13-16	17-19

^о За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- бильярд
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом);

Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с 01.09.2025 года

Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025	01.09.2025-30.10.2025
		10.01.2026-20.03.2026	29.12.2025-09.01.2026
		01.05.2026-30.06.2026	21.03.2026-30.04.2026
		01.11.2026-28.12.2026	01.07.2026-30.10.2026
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 300	5 600
	доп. место	5 100	5 200
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 700	6 000
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 000	6 300
	доп. место	5 600	5 900
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 300	6 600
	доп. место	5 900	6 200
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	6 800	7 100
7. 2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	6 900	7 200
	доп. место	6 500	6 800
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 250	8 550
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	7 600	7 900
	доп. место	7 200	7 500
При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 400	9 700
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 150	8 450
	доп. место	7 750	8 050
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 300	10 600
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	8 600	8 900
	доп. место	8 200	8 500
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 800	11 100
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	8 800	9 100
	доп. место	8 400	8 700
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 150	11 450
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	8 850	9 150
	доп. место	8 450	8 750
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 300	11 600

*Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.