



# ПРОГРАММА “ОБНОВЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ ДЕТОКС”

Длительность программы: 5-21 дней

Программа направлена на оздоровление и поэтапное очищение организма за счет сочетанного воздействия диетотерапии, лечебной физкультуры, занятий с психологом, массажа и методов физиотерапии с использованием природных лечебных ресурсов курорта Эссентуки: минеральной воды и грязи озера Тамбукан.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Активизация** обменных процессов организма
2. **Коррекция** фигуры, снижение веса за счет уменьшения жировой ткани и эвакуации межклеточной жидкости;
3. **Улучшение** эмоционального состояния;
4. **Снятие** хронической усталости и повышение жизненного тонуса.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Эссентуки-4», «Эссентуки-17») и **грязь озера Тамбукан**.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

**Перечень лечебно-диагностических процедур,  
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<b>Прием (осмотр, консультация) специалистов</b>					
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	2	2	3
3. Прием (консультация) врача-эндокринолога первичный	X	1	1	1	1
4. Прием (консультация) врача-эндокринолога повторный	X	X	X	1	1
5. Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога	1	1	1	1	1
<b>Лабораторные и инструментальные методы исследования</b>					
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1
2. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
3. Биохимический анализ крови: АЛТ, АСТ, СРБ, креатинин	1	1-2	2	2	3
4. Исследование уровня глюкозы крови	X	X	0-1	1	2
5. Электрокардиография покоя (с расшифровкой)	1	1	1	1	1
6. Ректороманоскопия	X	0-1	1	1	1
7. Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1	1	1
<b>Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)</b>					
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	3-4	5-6	6-8	9-12	12
2. Терренкур			ежедневно		
3. Климатотерапия			ежедневно		
4. Свободное плавание в бассейне	3-4	5-6	6-7	8-9	9-11
5. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1
6. Диетотерапия			ежедневно		
7. Прием минеральной воды			ежедневно		
8. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микрочлизмы с отварами лечебных трав)	0-3	3-4	4	5-7	7
9. Постановка сифонной клизмы (высокая очистка кишечника)	2	2	2	2-3	3
10. Ванны (жемчужные или суховоздушные)	2	3	4-5	5-7	7-8
11. Лечебные души (Шарко /циркулярный)	0-2	3	3-5	5-6	7-8

12. Воздействие лечебной грязью	0-2	2-3	4	5-7	8
13. Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	2-4	4	4-6	6	8-10
14. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия / УВЧ-терапия / электрофорез / фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	X	0-3	4-6	6	8-10
15. Массаж классический (1,5 ед. <sup>2</sup> ) или Подводный душ - массаж	2 1-2	3-4 2-3	3-5 2-4	5-8 4-7	6-8 7-8
16. Спелеотерапия групповая	3	5	5	5-6	7-8
17. Фитотерапия	3-5	6-8	9-12	13-16	17-20
18. Кедровая бочка	2	2	3-4	5	5

\*За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

#### Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- бильярд
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

#### За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- электролечение аппаратом EMS7S;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом);
- сауна.

Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова –  
 НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с 01.09.2025 года

Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025	01.09.2025-30.10.2025
		10.01.2026-20.03.2026	29.12.2025-09.01.2026
		01.05.2026-30.06.2026	21.03.2026-30.04.2026
		01.11.2026-28.12.2026	01.07.2026-30.10.2026
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 300	5 600
	доп. место	5 100	5 200
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 700	6 000
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 000	6 300
	доп. место	5 600	5 900
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 300	6 600
	доп. место	5 900	6 200
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	6 800	7 100
7. 2-х местный 2-х комнатный «полуплюкс» №335 (1 место)	осн. место	6 900	7 200
	доп. место	6 500	6 800
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 250	8 550
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	7 600	7 900
	доп. место	7 200	7 500
При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 400	9 700
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 150	8 450
	доп. место	7 750	8 050
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 300	10 600
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	8 600	8 900
	доп. место	8 200	8 500
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 800	11 100
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	8 800	9 100
	доп. место	8 400	8 700
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 150	11 450
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	8 850	9 150
	доп. место	8 450	8 750
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 300	11 600

°Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.