

ПРОГРАММА “ЗДОРОВОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА”

Длительность программы: 5-21 дней

Программа для людей с избыточной массой тела и нарушениями обмена веществ в стадии ремиссии, направленная на нормализацию метаболических нарушений.

В основе – природные ресурсы Ессентуков: минеральные воды влияют на углеводный обмен и работу поджелудочной железы, а Тамбуканские грязи улучшают кровоснабжение тканей и чувствительность рецепторов к инсулину. Лечебная стратегия строится на данных диагностики и соответствует стандартам Минздрава.

Задача программы – убрать дискомфорт, скорректировать пищевое поведение, способствовать постепенному снижению веса.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Нормализация веса** – мягкое снижение массы тела при избытке.
2. **Снижение** уровня сахара и холестерина в крови.
3. **Улучшение** белкового и жирового обмена.
4. **Повышение** энергии и жизненного тонуса.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и **грязь** озера Тамбукан.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
Прием (осмотр, консультация) специалистов					
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2	3
3. Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога	1	1	1	1	1
4. Консультация врача-эндокринолога первичный	1	1	1	1	1
5. Консультация врача-эндокринолога повторный	X	X	1	1	1
6. Консультация врача-специалиста: офтальмолог/ гинеколог/ невролог/ гастроэнтеролог/ уролог/ оториноларинголог	X	X	X	1	2
7. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога	1	1	1	1	1
Лабораторные и инструментальные методы исследования					
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1
2. Биохимический анализ крови: глюкоза, общий холестерин, определение протромбинового времени	1	1	1	1	1
3. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
4. Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1-2	2	2
5. Электрокардиография покоя (с расшифровкой)	0-1	1	1	1	1
6. Ультразвуковое исследование (печень/поджелудочная железа/желчный пузырь)	0-1	1	1	1	1
Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)					
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	3-4	4	5-6	6-8	8-9
2. Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров	X	X	0-3	3-6	6-7
3. Терренкур	ежедневно				
4. Климатотерапия	ежедневно				
5. Свободное плавание в бассейне	X	0-3	3-4	5-6	6
6. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1
7. Диетотерапия	ежедневно				
8. Прием минеральной воды	ежедневно				

9. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микрোকлизмы с отварами лечебных трав)	X	0-3	3-4	5-6	6
10. Постановка сифонной клизмы (высокая очистка кишечника)	0-1	1-2	2	2	2
11. Ванны жемчужные	0-2	X	X	X	X
12. Ванны контрастные	0-2	3-4	4-5	5-7	7-8
13. Лечебные души (Шарко /циркулярный)	0-2	3	4-5	5-7	7-8
14. Воздействие лечебной грязью	X	X	0-4	5-6	7-9
15. Лимфопрессотерапия	2	3	4	0-5	X
16. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/ электрофорез/ фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	X	X	X	0-6	7-8
17. Многофункциональная электростимуляция мышц (аппарат EMS-7S)	3	3-5	5-6	6-7	7-8
18. Массаж классический (1,5 ед.*) или Подводный душ – массаж	0-3 0-2	3-4 2-3	5-6 4-5	6-8 5-7	9-10 8-9
19. Психотерапия групповая	2-3	3-4	5	5	5
20. Фитотерапия	3-5	6-8	9-12	13-16	17-18
21. Кедровая бочка	2	3-4	4	5-6	6

*За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- бильярд
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом);
- сауна.

**Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова -
НKF ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

Категория номеров		01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.07.2026-30.10.2026
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 900	6 200
	доп. место	5 500	5 800
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	6 300	6 600
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	7 200	7 500
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
	доп. место	6 200	6 500
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 900	7 200
	доп. место	6 500	6 800
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	7 400	7 700
7. 2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	7 500	7 800
	доп. место	7 100	7 400
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 850	9 150
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	8 200	8 500
	доп. место	7 800	8 100
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 000	10 300
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 750	9 050
	доп. место	8 350	8 650
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 900	11 200
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	9 200	9 500
	доп. место	8 800	9 100
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 400	11 700
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	9 400	9 700
	доп. место	9 000	9 300
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 750	12 050
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	9 450	9 750
	доп. место	9 050	9 350
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 900	12 200

*Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.