

ПРОГРАММА “ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа направлена на улучшение работы органов желудочно-кишечного тракта, а также на предупреждение обострений и осложнений. Лечебная стратегия строится на данных диагностики, консультаций врачей, в том числе гастроэнтеролога и других специалистов, включает природные ресурсы Эссентуков, широкий спектр современных лечебных процедур и соответствует стандартам Минздрава. Помогает наладить пищеварение, восстановить кишечную микрофлору, уменьшить такие неприятные проявления заболеваний органов пищеварения, как: изжога, тошнота, рефлюкс, боли в эпигастральной области, расстройства стула, а также скорректировать пищевое поведение.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Нормализация пищеварения** – уменьшение тяжести в желудке, вздутия, дискомфорта.
2. **Восстановление** здоровой микрофлоры кишечника.
3. **Восстановление моторики кишечника** – регулярный стул, снижение метеоризма.
4. **Защита слизистых** – усиление выработки ферментов и слизи, профилактика эрозий.
5. **Нормализацию веса** – мягкое снижение массы тела при избытке.
6. **Укрепление иммунитета**, повышение энергии и жизненного тонуса.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Эссентуки-4», «Эссентуки-17») и **грязь** озера Тамбукан.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

**Перечень лечебно-диагностических процедур,
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>					
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2	3
3. Прием (консультация) врача-гастроэнтеролога первичный	1	1	1	1	1
4. Прием (консультация) врача-гастроэнтеролога повторный	X	X	X	1	1
5. Консультация врача-специалиста: эндокринолог/ офтальмолог/ гинеколог/ невролог/ уролог/ оториноларинголог	X	X	1	1	1-2
6. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>					
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1
2. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
3. Электрокардиография покоя (с расшифровкой)	1	1	1	1	1
4. Ультразвуковое исследование (печень/ поджелудочная железа/ желчный пузырь)	1	1	X	X	X
5. Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны	X	X	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)</u>					
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	3-5	6-7	7	7-10	11-13
2. Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров	X	X	0-5	7-9	10-13
3. Терренкур	ежедневно				
4. Климатотерапия	ежедневно				
5. Свободное плавание в бассейне	3-4	5	5-7	7-9	11-13
6. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1
7. Диетотерапия	ежедневно				
8. Прием минеральной воды	ежедневно				
9. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	2-3	4-5	4-5	7-9	11-13
10. Постановка сифонной клизмы (высокая очистка кишечника)	0-1	1-2	2	2-3	3

11. Ванны (жемчужные/суховоздушные)	2	3-4	4-5	5-7	7-8
12. Лечебные души (Шарко /циркулярный)	2	2-3	4-5	6	6-8
13. Магнитотерапия локальная	3	3-5	5-7	7-8	8
14. Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	2-3	3-5	5	5-7	8
15. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/ электрофорез/ фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	3	4-5	5-7	7-8	8
16. Воздействие лечебной грязью	2-3	3-4	5-6	6-7	8-9
17. Массаж классический (1,5ед ^в) или Подводный душ - массаж	2-3 1-2	3-4 2-3	4-5 3-4	5-8 4-5	8-10 7-8
18. Ингаляции	X	3-5	5-6	6-7	8
19. Психотерапия групповая	3-4	4-5	5	5	5
20. Фитотерапия	3-5	6-8	9-12	13-16	17-19

*За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- бильярд
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- электролечение аппаратом EMS7S
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом);
- сауна.

**Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова -
НKF ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

Категория номеров		01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.07.2026-30.10.2026
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 900	6 200
	доп. место	5 500	5 800
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	6 300	6 600
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	7 200	7 500
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
	доп. место	6 200	6 500
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 900	7 200
	доп. место	6 500	6 800
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	7 400	7 700
7. 2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	7 500	7 800
	доп. место	7 100	7 400
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 850	9 150
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	8 200	8 500
	доп. место	7 800	8 100
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 000	10 300
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 750	9 050
	доп. место	8 350	8 650
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 900	11 200
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	9 200	9 500
	доп. место	8 800	9 100
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 400	11 700
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	9 400	9 700
	доп. место	9 000	9 300
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 750	12 050
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	9 450	9 750
	доп. место	9 050	9 350
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 900	12 200

*Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.