

# ПРОГРАММА “ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ГРАНИЦ”

Длительность программы: 5-21 дней

Комплексная программа санаторно-курортного лечения, направленная на восстановление здоровья и предотвращение развития осложнений у пациентов с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с другими хроническими заболеваниями в стадии ремиссии. Основу программы составляют природные лечебные факторы региона: минеральная вода из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и Тамбуканская грязь, диагностические исследования, консультации врачей-специалистов (эндокринолога, гастроэнтеролога, невролога и др.) и широкого спектра лечебных процедур.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** общего самочувствия и повышение трудоспособности
2. **Нормализация пищеварения:** уменьшение тяжести, вздутия, дискомфорта, восстановление моторики кишечника, улучшение белкового и жирового обмена.
3. **Улучшение качества жизни:** снижение уровня стресса, связанного с заболеванием, улучшение психоэмоционального фона, настроения.
4. **Укрепление иммунитета:** поддержка защитных сил организма, профилактика обострений хронических заболеваний.
5. **Повышение** физической активности и жизненного тонуса.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и **грязь** озера Тамбукан.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

## Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>					
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2	3
3. Прием (консультация) врача-специалиста: эндокринолог/ офтальмолог/ гинеколог/ невролог/ гастроэнтеролог/ уролог/ оториноларинголог	X	1	1	1	1
4. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>					
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1
2. Исследование уровня глюкозы крови	1	1	1	1	1
3. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
4. Ультразвуковое исследование (печень/ поджелудочная железа/ желчный пузырь)	X	1	1	X	X
5. Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны	X	X	X	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)</u>					
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	3	4-5	5-6	6-8	9-10
2. Терренкур	ежедневно				
3. Климатотерапия	ежедневно				
4. Свободное плавание в бассейне	3-4	4-5	5-6	6-8	9-10
5. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1
6. Диетотерапия	ежедневно				
7. Прием минеральной воды	ежедневно				
8. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
9. Постановка сифонной клизмы (высокая очистка кишечника)	X	X	0-1	1	1-2
10. Ванны (жемчужные/ суховоздушные/ вихревые/ 4-х камерные)	2-3	3-4	4-5	6	7-8
11. Лечебные души (Шарко /циркулярный)	2-3	3-4	4-5	6	7-8

12. Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	X	X	X	3-4	5
13. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/ электрофорез/ фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	3	3-4	5	5	5-6
14. Магнитотерапия локальная	X	X	5	5-6	5-6
15. Воздействие лечебной грязью	0-2	3-4	4-5	5-7	7-8
16. Массаж классический (1,5 ед.*) или Подводный душ - массаж	2-3 1-2	4-5 3-4	5-6 4-5	6-8 5-7	8-9 8-9
17. Ингаляции	3	3-4	4-5	5	5
18. Спелеотерапия групповая или ароматерапия групповая	X	X	X	4-5	5
19. Фитотерапия или оксигенотерапия	3-4	5-7	8	8-9	10-11

\*За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

#### **Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:**

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- бильярд
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

#### **За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- электролечение аппаратом EMS7S;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом);
- сауна.

**Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова -  
НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

Категория номеров		01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.07.2026-30.10.2026
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 300	5 600
	доп. место	5 100	5 200
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 700	6 000
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 000	6 300
	доп. место	5 600	5 900
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 300	6 600
	доп. место	5 900	6 200
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	6 800	7 100
7. 2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	6 900	7 200
	доп. место	6 500	6 800
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 250	8 550
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	7 600	7 900
	доп. место	7 200	7 500
При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 400	9 700
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 150	8 450
	доп. место	7 750	8 050
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 300	10 600
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	8 600	8 900
	доп. место	8 200	8 500
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 800	11 100
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	8 800	9 100
	доп. место	8 400	8 700
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 150	11 450
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	8 850	9 150
	доп. место	8 450	8 750
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 300	11 600

\*Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.