

ПРОГРАММА “ВЫХОДНЫЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ”

Длительность программы: 2 дня

Программа предназначена для оздоровления, восстановления адаптационных и защитных возможностей организма, снятия стресса и отдыха. Основу программы составляют природные лечебные ресурсы региона – минеральная вода из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и уникальный климат региона Кавказских минеральных вод.



Особенности программы: заезд в субботу 00:00, выезд в воскресенье 23:59.

Возрастная категория: взрослые, дети в сопровождении взрослых с 4 до 18 лет.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Повышение** умственной и физической работоспособности.
2. **Нормализация** физического и психологического состояния.
3. **Улучшение** настроения и эмоционального фона
4. **Повышение** энергии и жизненного тонуса.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и **грязь** озера Тамбукан.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

**Перечень лечебно-диагностических процедур,
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Наименование процедуры	Количество медицинских процедур на 2 дня
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>	
1. Прием врача-терапевта первичный	1
2. Назначение лечебного питания	1
3. Диетотерапия	6
4. Прием минеральной воды	6
5. Свободное плавание в бассейне	2
6. Терренкур	2
7. Климатолечение	2

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- настольный теннис;
- бильярд

**За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги
(сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):**

- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- физиолечение: лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/электрофорез/ фонофорез лекарственных препаратов/ электролечение аппаратом EMS7S;
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом;)
- сауна.

Категория размещения	Стоимость в сутки	Стоимость за весь период
1. 2-х местный номер со всеми удобствами (1 место)	3 400	6 800
2. 1-но местный номер со всеми удобствами	3 800	7 600

*Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.