

ПРОГРАММА “САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ”



Длительность программы: 5-21 дней

Программа для людей с сахарным диабетом 1 и 2 типа в стадии ремиссии. Лечебная стратегия строится на данных диагностики, консультаций терапевта, эндокринолога и других врачей-специалистов, включает природные ресурсы Эссентуков, широкий спектр лечебных процедур и соответствует стандартам Минздрава. Минеральные воды влияют на углеводный обмен и работу поджелудочной железы. Тамбуканские грязи улучшают кровоснабжение тканей и чувствительность рецепторов к инсулину. Программа обеспечивает коррекцию метаболических нарушений, улучшение качества жизни пациентов с сахарным диабетом и работает как профилактика диабетических осложнений.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Стабилизация** уровня глюкозы в крови.
2. **Повышение** чувствительности тканей к инсулину. **Снижение** дозы сахароснижающих препаратов.
3. **Нормализация** обменных процессов. **Улучшение** состояния сосудов и нервов. **Снижение** симптомов диабетической полинейропатии.
4. **Улучшение** общего самочувствия.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программа санаторно-курортного лечения включает оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Эссентуки-4», «Эссентуки-17») и **грязь** озера Тамбукан.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

**Перечень лечебно-диагностических процедур,
входящих в стоимость санаторно-курортной путевки**

Перечень медицинских услуг	Число услуг на 5-7 дней	Число услуг на 8-10 дней	Число услуг на 11-14 дней	Число услуг на 15-18 дней	Число услуг на 19-21 дней
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>					
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	1	2	2	2	3
3. Прием (консультация) врача-эндокринолога первичный	1	1	1	1	1
4. Прием (консультация) врача-эндокринолога повторный	X	X	X	1-2	2-3
5. Прием (консультация) врача-специалиста с учетом жалоб: офтальмолог/ гинеколог/ невролог/ гастроэнтеролог/ уролог/ оториноларинголог	X	X	X	1	1-2
6. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога	1	1	1	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>					
1. Общий анализ крови	1	1	1	1	1
2. Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
3. Исследование уровня глюкозы крови	1	1-2	2-3	3	3-4
4. Исследование глюкозы в моче	1	1	1	1	1
5. Исследование уровня холестерина в крови	1	1	1	1	1
6. Обнаружение кетоновых тел в моче	1	1	1-2	2	2-3
7. Определение протромбинового времени в крови	1	1	1	1	1
8. Электрокардиография покоя (с расшифровкой)	1	1	1	1	1
9. Ультразвуковое исследование (печень / поджелудочная железа / желчный пузырь)	1	1	X	X	X
10. Ультразвуковое исследование гепатобилиарной зоны	X	X	1	1	1
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)</u>					
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	3-5	6-7	7	7-8	9-10
2. Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров	X	X	2-6	6-7	8-10
3. Терренкур	ежедневно				
4. Климатотерапия	ежедневно				

5. Свободное плавание в бассейне	3-4	5	6-8	8-9	10-12
6. Назначение лечебного питания	1	1	1	1	1
7. Диетотерапия	ежедневно				
8. Прием минеральной воды	ежедневно				
9. Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы (микроклизмы с отварами лечебных трав)	2-3	3-5	5	6	7-8
10. Ванны жемчужные или суховоздушные	2	3-4	4-5	5-6	7-8
11. Магнитотерапия локальная	X	X	6	6-7	7
12. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/УВЧ-терапия/электрофорез/фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	3-4	5-6	6	6-7	8
13. Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия)	X	X	X	3-5	5
14. Лечебные души (Шарко / циркулярный)	2	2-4	4-5	5-6	7-8
15. Воздействие лечебной грязью	2-3	3-4	4-5	6-8	8
16. Массаж классический (1,5 ед.*) или Подводный душ - массаж	2-3	3-4	4-5	5-8	8-9
	1-2	2-3	3-4	4-7	7-8
17. Спелеотерапия групповая или ароматерапия	0-3	4-5	5	6	6
18. Групповая психотерапия	0-3	4-5	5	6	6
19. Фитотерапия	3-5	6-8	9-12	13-16	17-19

* За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы
- бильярд
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом;).

Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова - НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Категория номеров		01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.07.2026-30.10.2026
1. 2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 900	6 200
	доп. место	5 500	5 800
2. 1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	6 300	6 600
3. 1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	7 200	7 500
4. 2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
	доп. место	6 200	6 500
5. 2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 900	7 200
	доп. место	6 500	6 800
6. Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	7 400	7 700
7. 2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	7 500	7 800
	доп. место	7 100	7 400
При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 850	9 150
8. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	8 200	8 500
	доп. место	7 800	8 100
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 000	10 300
9. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 750	9 050
	доп. место	8 350	8 650
При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 900	11 200
10. 2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	9 200	9 500
	доп. место	8 800	9 100
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 400	11 700
11. 2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	9 400	9 700
	доп. место	9 000	9 300
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 750	12 050
12. 2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	9 450	9 750
	доп. место	9 050	9 350
При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 900	12 200

*Стоимость указана за 1 человека в сутки. В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.