

# ПРОГРАММА “СЕМЕЙНЫЕ КАНИКУЛЫ”



Длительность программы: 14 дней

Программа разработана для детей в сопровождении взрослых с 4 до 17 лет с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нарушением обменных процессов в стадии ремиссии, с сопутствующими заболеваниями в стадии ремиссии. Основу программы составляют природные лечебные факторы региона- минеральная вода из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и Тамбуканской грязи, а также широкий спектр современных диагностических исследований, консультации врачей-специалистов (эндокринолога, гастроэнтеролога, др.) и лечебных процедур. Минеральные воды стабилизируют метаболические процессы и работу желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, а Тамбуканские грязи восстанавливают секреторную и моторную функцию желудочно-кишечного тракта, нормализуют обмен веществ, улучшают кровоснабжение тканей, способствуют восстановлению функция опорно-двигательного аппарата.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** общего самочувствия.
2. **Продление** периода ремиссии хронического заболевания.
3. **Нормализация пищеварения** – уменьшение тяжести, вздутия, дискомфорта.
4. **Восстановление моторики кишечника** – регулярный стул, снижение метеоризма.
5. **Защита слизистых** – усиление выработки ферментов и слизи, профилактика эрозий.
6. **Снижение** уровня сахара в крови.
7. **Нормализация веса** – мягкое снижение массы тела при избытке.
8. **Улучшение** белкового и жирового обмена.
9. **Повышение** физической активности
10. **Повышение** энергии и жизненного тонуса.
11. **Стимуляция** адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов.
12. **Укрепление** иммунитета

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Программы санаторно-курортного лечения включают оба уникальных для данного курортного региона ресурса: **минеральную воду** из бювета («Ессентуки-4», «Ессентуки-17») и **Тамбуканскую грязь**.

Гости санатория имеют **уникальную возможность получать тепловые процедуры** в виде аппликаций целебной Тамбуканской грязи с высокой концентрацией витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), а также органических веществ – гуминовых кислот и битумов.

## Перечень лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость санаторно-курортной путевки

Наименование медицинской услуги	Количество процедур на 14 дней	
	Дети 4-18	Взрослые
<u>Прием (осмотр, консультация) специалистов</u>		
1. Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра первичный	1	-
2. Прием (осмотр, консультация) врача-педиатра повторный	2	-
3. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	-	1
4. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	-	1
5. Консультация врача-специалиста: офтальмолог/ гинеколог/ невролог/ гастроэнтеролог/ уролог/ оториноларинголог	1	-
6. Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога	1	1
<u>Лабораторные и инструментальные методы исследования</u>		
1. Электрокардиография покоя (с расшифровкой)	1	-
<u>Немедикаментозные методы профилактики и лечения (с учетом показаний и противопоказаний)</u>		
1. Групповое занятие лечебной физкультурой	4	4
2. Терренкур	ежедневно	ежедневно
3. Климатотерапия	ежедневно	ежедневно
4. Свободное плавание в бассейне	13	13
5. Назначение лечебного питания	1	1
6. Диетотерапия	ежедневно	ежедневно
7. Прием минеральной воды	ежедневно	ежедневно
8. Ванны жемчужные или суховоздушные	5	4
	5	4
	4	3
9. Воздействие лечебной грязью	4	-

10. Физиолечение (1 зона): лазеротерапия / ультразвуковая терапия / КВЧ-терапия/ УВЧ-терапия/ электрофорез/ фонофорез лекарственных препаратов (один вид воздействия)	4	4
11. Магнитотерапия (Полюс 2М, Алимп)	4	-
12. Массаж классический (1,5 ед.**) или подводный душ-массаж	4	-
13. Фитотерапия	4	-

\*За 1 условную единицу принимается процедура, на выполнение которой требуется 10 минут рабочего времени сотрудника.

### Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение малого тренажерного зала;
- настольный теннис;
- оборудование для скандинавской ходьбы;
- бильярд;
- групповое профилактическое консультирование по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний («Школа здоровья»).

### За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- консультации врачей-специалистов;
- озонотерапия;
- карбокситерапия;
- криотерапия;
- грязелечение;
- фитосауна;
- лабораторные и инструментальные исследования (широкий спектр лабораторной диагностики, рентгенография, УЗИ);
- медицинский массаж;
- бесконтактный гидромассаж;
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой;
- магнитотерапия общая (Магнитотурботрон);
- косметологические услуги (уход за кожей лица: маски, лифтинг; гигиеническая чистка лица; комплексные программы по уходу за лицом;)
- сауна.

### Прейскурант санаторно-курортной путевки по программе «Семейные каникулы» Санатория им. И.М. Сеченова -НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России 01.05.2026-31.08.2026

Категория размещения		НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ	
		01.05.2026-31.08.2026	
		1 день	
2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами/ блок	осн. место	9 100 руб.	

\*Стоимость указана за двоих человек в сутки.

\*В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.