

**Программа санаторно-курортного лечения «Здоровое снижение веса»
Санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней: IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Группа заболеваний: код по МКБ-10: E65, E66, E68

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Показания к выполнению программы: ожирение и другие виды избыточного питания.

Противопоказания: прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению

Уникальность программы:

Комплексный медицинский подход.

Диагностика причин лишнего веса (анализы, консультации эндокринолога, диетолога).

Индивидуальный подбор лечения с учетом состояния здоровья.

Натуральные и аппаратные методы коррекции веса: бальнеотерапия (минеральные воды, лечебные ванны), грязелечение (ускорение метаболизма, детокс), физиотерапия (прессотерапия).

Персонализированное питание. Разработка рациона с учетом пищевых привычек и заболеваний.

Обучение принципам правильного питания.

Двигательная активность под контролем специалистов: лечебная физкультура (ЛФК), терренкуры (дозированные пешие прогулки).

Долгосрочный эффект

Обучение навыкам поддержания веса после возвращения домой.

Ожидаемые эффекты после:

Снижение массы тела на 1–3% от исходного веса.

Улучшение общего самочувствия.

Повышение жизненного тонуса и оптимизма

Улучшение социальной активности и коммуникабельности

Повышение удовлетворенности качеством жизни

Стабилизация уровней холестерина и сахара в крови.

Нормализация белкового, жирового, углеводного и энергетического обмена.

Стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов.

Укрепление иммунитета.

Прилив сил и бодрости

Улучшение качества сна

Нормализация показателей артериального давления

Состав программы:

Наименование процедуры	Количество процедур			
	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный, повторный	1 1	1 1	1 1	1 2
Прием эндокринолога первичный, повторный	- -	1 -	1 1	1 1
Прием медицинского психолога первичный, повторный	- -	1 -	1	1 1
Общий анализ крови	1	1	1	2
Общий анализ мочи	1	1	1	2
Биохимический анализ крови: общий холестерин, триглице- риды, глюкоза, АЛТ, АСТ, билиру- бин, креатинин, мочеви́на, моче- вая кислота, СРБ, общий белок	1	1	1	1
Гормональные исследования: ТТГ	-	1	1	1
Ультразвуковое исследование щитовидной железы	-	-	-	1
Электрокардиография	1	1	1	1
Биоимпедансометрия	-	1	1	2
Терренкур	ежедневно			
Лечебное питание	21	30	42	63
Прием минеральной воды	21	30	42	63
Групповое занятие ЛФК	4	6	8	11
ЛФК в бассейне	3	5	7	10
Оксигенотерапия или фиточай	4 5	5 6	7 8	11 10
Ванны ароматические	3	4	5	9

Контрастные души (Шарко, циркулярный)	3	4	5	9
Массаж 1,5ед	3	4	5	10
Физиолечение (1 вид)	4	5	8	11

Для начала лечения необходима **санаторно-курортная карта (форма № 072/у-04)**, оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям / противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

Наличии сопутствующей патологии, показаний и противопоказаний с учетом приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» и в соответствии с клиническими рекомендации Министерства здравоохранения РФ «Ожирение» 2020 г.

Основные принципы лечебного питания по программе «Здоровое снижение веса»:

- Наименование блюд, состав по БЖУ и калорийность регламентируется на основании сводного семидневного меню, созданного на основании приказа от 5 августа 2003 года N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации», варианты диет: ОВД, ВБД, НКД, ЩД
- Программа питания корректируется врачом-диетологом для каждого пациента, исходя из данных лабораторных и инструментальных исследования.

Прейскурант санаторно-курортных путевок по специализированной программе лечения Санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России				
№ п/п	Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025 10.01.2026-20.03.2026 01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.09.2025-30.10.2025 29.12.2025-09.01.2026 21.03.2026-30.04.2026 01.07.2026-30.10.2026
			<i>1 день</i>	<i>1 день</i>
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 900	6 200
	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	доп. место	5 500	5 800
2	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	6 300	6 600
3	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	7 200	7 500
4	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	доп. место	6 200	6 500
5	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 900	7 200
	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	доп. место	6 500	6 800
6	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	7 400	7 700
7	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	7 500	7 800
	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	доп. место	7 100	7 400
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 850	9 150
8	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	8 200	8 500
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	доп. место	7 800	8 100
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 000	10 300
9	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 750	9 050

	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	доп. место	8 350	8 650
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 900	11 200
10	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	9 200	9 500
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	доп. место	8 800	9 100
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 400	11 700
11	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	9 400	9 700
	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	доп. место	9 000	9 300
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 750	12 050
12	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	9 450	9 750
	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	доп. место	9 050	9 350
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 900	12 200

**Стоимость указана за 1 человека в сутки.*

**В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.*

Примечания:

1. Пациенты, поступающие в санаторий, должны иметь на руках направление и выписки о предшествующем лечении.
2. Медицинские услуги, не включенные в пакет, при отсутствии противопоказаний, могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.
3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).
4. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур при наличии у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей на время пребывания пациента.

За более подробной информацией обращайтесь по телефонам:

Бронирование коммерческих путёвок +7 (495) 646-00-55

Платные медицинские услуги +7 928-009-94-69

Наш сайт sechenova.ru