

Программа лечения «Каникулы для здоровья»
Санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Возрастная категория: взрослые

Показания к выполнению программы:

Хроническая усталость.

Нарушение сна.

Физическое и эмоциональное истощение.

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Уникальные особенности программы:

Комплексный подход – отдых и перезагрузка за 4 дня.

Тело: детокс, физиотерапия, ЛФК.

Разум: антистресс-практики (психотерапия, ароматерапия).

Энергия: природные ресурсы (минеральные воды, воздух).

Ожидаемый эффект после:

Нормализация сна.

Нормализация физического и психологического состояния.

Повышение умственной и физической работоспособности.

Повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

Состав программы:

Наименование медицинской услуги	Количество медицинских услуг
	4 дня
Прием врача терапевта	
первичный	1
повторный	1
Электрокардиограмма (старше 40 лет)	1
Глюкоза крови	1
Общий анализ крови развернутый	1
Тренажерный зал (1 час)	3
ЛФК групповое занятие с инструктором	3
Бассейн свободное плавание (или аквааэробика)	3
Терренкур	ежедневно
Диетическое питание	12

Прием минеральной воды	12
Лечебные ванны: жемчужные или пароуглекислые; 1- вид по медицинским показаниям.	3
Лечебные души: Шарко или циркулярный душ по медицинским показаниям.	2
Лечебные микроклизмы	3
Групповая психотерапия или ароматерапия	3
Магнитотерапия	3

Для начала лечения необходима **санаторно-курортная карта (форма № 072/у-04)**, оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям / противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

Назначение видов лечения и количества процедур определяется врачом санатория с учетом мнения, пожеланий отдыхающего и при отсутствии медицинских противопоказаний.

При отсутствии противопоказаний и при желании отдыхающего возможно расширение программы за счет процедур, отпускаемых на платной основе (сауна, «кедровая бочка») после консультации с врачом.

Прейскурант санаторно-курортных путевок Санатория им. И.М. Сеченова - НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России с 01.09.2025 года				
№ п/п	Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025 10.01.2026-20.03.2026 01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.09.2025-30.10.2025 29.12.2025-09.01.2026 21.03.2026-30.04.2026 01.07.2026-30.10.2026
			<i>1 день</i>	<i>1 день</i>
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 300	5 600
	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	доп. место	5 100	5 200
2	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 700	6 000

3	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
4	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 000	6 300
	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	доп. место	5 600	5 900
5	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 300	6 600
	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	доп. место	5 900	6 200
6	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	6 800	7 100
7	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	6 900	7 200
	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	доп. место	6 500	6 800
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 250	8 550
8	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	7 600	7 900
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	доп. место	7 200	7 500
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 400	9 700
9	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 150	8 450
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	доп. место	7 750	8 050
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 300	10 600
10	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	8 600	8 900
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	доп. место	8 200	8 500
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 800	11 100
11	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	8 800	9 100
	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	доп. место	8 400	8 700
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 150	11 450
12	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1	осн.	8 850	9 150

	место) №101	место		
	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	доп. место	8 450	8 750
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 300	11 600

**Стоимость указана за 1 человека в сутки.*

**В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.*

Примечания:

1. Пациенты, поступающие в санаторий, должны иметь на руках направление и выписки о предшествующем лечении.
2. Медицинские услуги, не включенные в пакет, при отсутствии противопоказаний, могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.
3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).
4. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур при наличии у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей на время пребывания пациента.

За более подробной информацией обращайтесь по телефонам:

Бронирование коммерческих путёвок +7 (495) 646-00-55

Платные медицинские услуги +7 928-009-94-69

Наш сайт sechenova.ru