

Программа «Обновление через Детокс»

Санатория им. И.М. Сеченова - НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Возрастная категория: взрослые.

Показания: избыточный вес, гиподинамия, хронические заболевания, заболевания кожи, аллергические заболевания, бесплодие, несбалансированное питание, чрезмерное пристрастие к углеводной и жирной пище, систематический прием лекарственных препаратов.

Уникальность программы: доступное очищение без потери эффективности. «Обновление через детокс» — это не просто очищение, а перезагрузка организма на клеточном уровне с гарантированным результатом.

Перед началом программы предусмотрена полная диагностика состава тела (жир, вода, токсины) и прогноз оптимального курса лечения.

Ожидаемые эффекты после: омоложение, нормализация уровня сахара в крови, нормализация работы пищеварительной системы, повышение устойчивости организма к инфекциям, снижение массы тела, улучшение состояния кожи, стабилизация артериального давления, повышение жизненного тонуса.

Состав программы

Наименование медицинской услуги	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Консультация врача терапевта первичная	1	1	1	1
Консультация врача терапевта повторная	1	1	2	3
Консультация врача-эндокринолога первичная	1	1	1	1
Консультация врача-эндокринолога повторная	-	-	1	1
Консультация медицинского психолога	-	1	1	1
Электрокардиограмма (старше 40 лет)	-	-	1	2
Ректороманоскопия (по показаниям)	-	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1	1
Глюкоза крови	1	1	1	2
Биохимический анализ крови: общий холестерин, АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, СРБ, общий белок	1	1	1	1
Общий анализ крови развернутый	1	1	1	2
Общий анализ мочи	-	1	1	1
ЛФК групповое занятие с инструктором	3	6	8	20
Бассейн свободное плавание (или аквааэробика)	5	7	12	20
Терренкур	ежедневно			
Диетическое питание	3-х разовое питание по системе меню-заказ (по показаниям: дробное, индивидуальное, дополнительное).			
Прием минеральной воды	21	30	42	63

Лечебные ванны: жемчужные или пароуглекислые; 1- вид по медицинским показаниям.	3	4	6	10
Лечебные души: Шарко по медицинским показаниям.	3	4	6	9
Лечебные микроклизмы	-	4	5	6
Сифонное промывание кишечника минеральной водой или высокая очистка кишечника (по показаниям)	-	1	2	3
Физиотерапия - 1 вид	3	4	8	10
Фиточай	-	5	9	20
Лимфопрессотерапия (при отсутствии противопоказаний)	-	3	4	6

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения, количества и кратности приема процедур определяет лечащий врач с учетом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте гостя или выявленных при обследовании в санатории.

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям / противопоказаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

Для начала лечения необходима **санаторно-курортная карта (форма № 072/у-04)**, оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

**Прейскурант санаторно-курортных путевок по специализированной программе лечения
Санатория им. И.М. Сеченова – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России**

№ п/п	Категория номеров		01.11.2025-28.12.2025 10.01.2026-20.03.2026 01.05.2026-30.06.2026 01.11.2026-28.12.2026	01.09.2025-30.10.2025 29.12.2025-09.01.2026 21.03.2026-30.04.2026 01.07.2026-30.10.2026
			<i>1 день</i>	<i>1 день</i>
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 900	6 200
	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	доп. место	5 500	5 800
2	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	6 300	6 600
3	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	7 200	7 500
4	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	6 600	6 900
	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	доп. место	6 200	6 500
5	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	6 900	7 200
	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	доп. место	6 500	6 800
6	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	7 400	7 700
7	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	7 500	7 800
	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	доп. место	7 100	7 400
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 850	9 150
8	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	8 200	8 500
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	доп. место	7 800	8 100
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 000	10 300
9	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	8 750	9 050
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	доп. место	8 350	8 650
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	10 900	11 200

10	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	9 200	9 500
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	доп. место	8 800	9 100
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 400	11 700
11	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	9 400	9 700
	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	доп. место	9 000	9 300
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 750	12 050
12	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	9 450	9 750
	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	доп. место	9 050	9 350
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	11 900	12 200

**Стоимость указана за 1 человека в сутки.*

**В стоимость входит проживание, 3х разовое питание и программа процедур.*

Примечания:

1. Пациенты, поступающие в санаторий, должны иметь на руках направление и выписки о предшествующем лечении.
2. Медицинские услуги, не включенные в пакет, при отсутствии противопоказаний, могут быть оказаны за дополнительную оплату по действующему прейскуранту медицинских услуг.
3. Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит (за исключением оказания неотложной помощи).
4. Санаторий оставляет за собой безусловное право вносить изменения в перечень и объем медицинских процедур при наличии у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей на время пребывания пациента.

За более подробной информацией обращайтесь по телефонам:

Бронирование коммерческих путёвок +7 (495) 646-00-55

Платные медицинские услуги +7 928-009-94-69

Наш сайт sechenova.ru