

Программа санаторно-курортного лечения «Здоровое снижение веса»

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней: IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Группа заболеваний:

Код по МКБ-10: E65, E66, E68

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Показания к выполнению программы: ожирение и другие виды избыточного питания.

Противопоказания: прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению

Уникальность программы:

Комплексный медицинский подход.

Диагностика причин лишнего веса (анализы, консультации эндокринолога, диетолога).

Индивидуальный подбор лечения с учетом состояния здоровья.

Натуральные и аппаратные методы коррекции веса: бальнеотерапия (минеральные воды, лечебные ванны), грязелечение (ускорение метаболизма, детокс), физиотерапия (прессотерапия).

Персонализированное питание. Разработка рациона с учетом пищевых привычек и заболеваний.

Обучение принципам правильного питания.

Двигательная активность под контролем специалистов: лечебная физкультура (ЛФК), терренкуры (дозированные пешие прогулки).

Долгосрочный эффект

Обучение навыкам поддержания веса после возвращения домой.

Ожидаемые эффекты после:

Снижение массы тела на 1–3% от исходного веса.

Улучшение общего самочувствия.

Повышение жизненного тонуса и оптимизма

Улучшение социальной активности и коммуникабельности

Повышение удовлетворенности качеством жизни

Стабилизация уровней холестерина и сахара в крови.

Нормализация белкового, жирового, углеводного и энергетического обмена.

Стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов.

Укрепление иммунитета.

Прилив сил и бодрости

Улучшение качества сна

Нормализация показателей артериального давления

Диагностический блок:

Наименование процедуры	Кол-во процедур 7 дней	Кол-во процедур 10 дней	Кол-во процедур 14 дней	Кол-во процедур 21 день
Прием врача терапевта первичный, повторный	1 1	1 1	1 2	1 3
Прием врача-диетолога первичный, повторный	1 -	1 -	1 1	1 3
Прием эндокринолога первичный, повторный	1 -	1 -	1 1	1 2

Прием медицинского психолога первичный, повторный	1	1 1	1 1	1 2
Общий анализ крови и мочи	1	1	2	2
Биохимический анализ крови: общий холестерин, триглицериды, глюкоза, АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, СРБ, общий белок	-	-	1	2
Гормональные исследования: ТТГ	1	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости	1	1	1	1
Электрокардиография	1	1	1	1
Биоимпедансометрия	1	2	2	3

Оздоровительный блок:

Наименование процедуры	Кол-во процедур 7 дней	Кол-во процедур 10 дней	Кол-во процедур 14 дней	Кол-во процедур 21 день
Терренкур	7	10	14	21

Лечебный блок:

Наименование процедуры	Кол-во процедур 7 дней	Кол-во процедур 10 дней	Кол-во процедур 14 дней	Кол-во процедур 21 день
Лечебное питание	21	30	42	63
Прием минеральной воды	21	30	42	63
ЛФК с использованием тренажера	4	7	8	11
ЛФК в бассейне	3	5	7	10
Оксигенотерапия	5	5	7	12
или фиточай	6	6	8	12
Терренкур	7	10	14	21
Ванны ароматические	3	4	7	9
Контрастные души (Шарко, циркулярный)	2	5	6	9
грязелечение	3	5	6	9
физиолечение (1 вид)	4	5	8	11

Назначение конкретных видов лечения и количества процедур определяется врачом санатория исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории, наличии сопутствующей патологии, показаний и противопоказаний с учетом приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» и в соответствии с клиническими рекомендациями Министерства здравоохранения РФ «Ожирение» 2020 г.

Основные принципы лечебного питания по программе «Здоровое снижение веса»:

1. Наименование блюд, состав по БЖУ и калорийность регламентируется на основании сводного семидневного меню созданного на основании приказа от 5 августа 2003 года N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации», варианты диет: ОВД, ВБД, НКД, ЩД

2. Программа питания корректируется врачом-диетологом для каждого пациента, исходя из данных лабораторных и инструментальных исследования.

**Прейскурант
на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой
по программе санаторно-курортного лечения**

№ п/п	Категория номеров		НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ		
			с 01.05.2025г. 30.06.2025г.	с 01.07.2025г. 30.09.2025г.	с 01.10.2025г. 31.12.2025г.
			1 день	1 день	1 день
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	Основное место	5 200	5 250	5 200
2	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	Доп.место	4 700	4 750	4 700
3	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	Основное место	5 600	5 650	5 600
4	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	Основное место	6 250	6 300	6 250
5	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	Основное место	5 850	5 900	5 850
6	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	Доп.место	5 350	5 400	5 350
7	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	Основное место	6 050	6 100	6 050
8	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	Доп.место	5 500	5 550	5 500
9	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	Основное место	6 450	6 500	6 450
10	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	Основное место	6 500	6 550	6 500
11	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	Доп.место	5 950	6 000	5 950
12	При размещении 1 человека в номере	Основное место	7 750	7 800	7 750
13	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119 , №121	Основное место	7 250	7 300	7 250
14	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119 , №121	Доп.место	6 700	6 750	6 700
15	При размещении 1 человека в номере	Основное место	8 850	8 900	8 850

16	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	Основное место	7 800	7 850	7 800
17	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	Доп.место	7 250	7 300	7 250
18	При размещении 1 человека в номере	Основное место	9 650	9 700	9 650
19	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	Основное место	8 150	8 200	8 150
20	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	Доп.место	7 925	7 975	7 925
21	При размещении 1 человека в номере	Основное место	10 100	10 150	10 100
22	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	Основное место	8 350	8 400	8 350
23	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	Доп.место	7 800	7 850	7 800
24	При размещении 1 человека в номере	Основное место	10 400	10 450	10 400
25	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	Основное место	8 400	8 450	8 400
26	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	Доп.место	7 350	7 400	7 350
27	При размещении 1 человека в номере	Основное место	10 450	10 500	10 450