

Программа санаторно-курортного лечения «Диабет: жизнь в балансе»

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней IV: болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

Группа заболеваний: сахарный диабет

Код по МКБ-10: E10-E14, сахарный диабет. E10 инсулинозависимый сахарный диабет, E11 инсулинонезависимый сахарный диабет, E12 сахарный диабет, связанный с недостаточностью питания, E13 другие уточненные формы сахарного диабета, E14 сахарный диабет неуточненный.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссия

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы:

Индивидуальный метаболический профиль: диагностика и персональные рекомендации по питанию и нагрузкам. Разработка меню с учетом гликемического индекса, инсулинового индекса и индивидуальной переносимости. Включение фитотерапии.

Ожидаемые эффекты после:

Стабилизация уровня сахара в крови.

Повышение толерантности тканей к инсулину.

Уменьшение объема медикаментозной терапии,

Снижение или отмена дозы сахароснижающих препаратов.

Нормализация метаболических процессов.

Профилактика осложнений: нефропатия, ретинопатия, диабетическая стопа, стенокардия, инсульт, инфаркт, деменция и других.

Уменьшение проявлений диабетической полинейропатии.

Улучшение микроциркуляции и состояния сосудов.

Повышение толерантности к физическим нагрузкам.

Улучшение общего самочувствия и качества жизни.

Диагностический блок:

Наименование медицинской услуги	7 дней	10 дней	14 дней	21 день
Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1
повторный	1	1	2	2
Консультация врача-эндокринолога первичная	1	1	1	1
повторная	1	1	2	3
Консультация врача-специалиста по показаниям (невролог, уролог или гинеколог, кардиолог, лор)	1	1	1	1
Электрокардиограмма	1	1	1	1
Глюкоза крови	1	1	2	2
Биохимический анализ крови: общий холестерин, АЛТ, АСТ, билирубин, креатинин, мочевины, мочевая кислота, общий белок	1	1	1	1
Общий анализ крови развернутый	1	1	1	2
Общий анализ мочи	1	1	1	2
УЗИ гепато-билиарной зоны	1	1	1	1

Оздоровительный блок:

Наименование медицинской услуги	7дней	10 дней	14дней	21 день
ЛФК групповое занятие с инструктором	6	6	11	19
Свободное плавание в бассейне	6	7	10	19
Терренкур	21	30	42	63
Климатотерапия	21	30	42	63

Лечебный блок:

Наименование медицинской услуги	7дней	10 дней	14дне й	21 день
Диетотерапия	3-х разовое питание по системе меню-заказ (по показаниям: дробное, индивидуальное, дополнительное).			
Прием минеральной воды	21	30	42	63
Ванны (жемчужные)	3	4	6	10
или Суховоздушные	2	3	5	9
или Пароуглекислые	2	3	5	9
Подводный душ массаж	3	4	6	8
или Лечебные души	3	4	6	8
Ванны вихревые лечебные	3	4	6	8
или Ванны контрастные лечебные (4-х камерные)	2	3	5	7
Грязелечение	3	4	6	9
Массаж 1,5ед	4	5	6	8
Физиотерапия - 1 вид	3	4	6	10
Микроклизмы	3	4	6	8
Психотерапия	4	4	5	8
или Ароматерапия	4	4	5	8
Фитотерапия	4	5	7	10

Лечебная программа разработана с учетом приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 27.03.2024 № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ "О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах", их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» и приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 года № 220 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи больным сахарным диабетом». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма № 072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.

Прейскурант
на оказание санаторно-курортных услуг, оформленных путевкой
по программе санаторно-курортного лечения

№ п/п	Категория номеров		НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ		
			с 01.05.2025г.- 30.06.2025г.	с 01.07.2025г.- 30.09.2025г.	с 01.10.2025г.- 31.12.2025г.
			<i>1 день</i>	<i>1 день</i>	<i>1 день</i>
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	Основное место	5 300	5 350	5 300
2	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	Доп.место	4 800	4 850	4 800
3	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	Основное место	5 700	5 750	5 700
4	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	Основное место	6 350	6 400	6 350
5	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	Основное место	5 950	6 000	5 950
6	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	Доп.место	5 450	5 500	5 450
7	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	Основное место	6 150	6 200	6 150
8	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	Доп.место	5 600	5 750	5 600
9	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	Основное место	6 550	6 600	6 550
10	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	Основное место	6 600	6 650	6 600
11	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	Доп.место	6 050	6 100	6 050
12	При размещении 1 человека в номере	Основное место	7 850	7 900	7 850
13	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119 , №121	Основное место	7 350	7 400	7 350
14	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119 , №121	Доп.место	6 800	6 850	6 800
15	При размещении 1 человека в номере	Основное место	8 950	9 000	8 950

16	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	Основное место	7 900	7 950	7 900
17	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	Доп.место	7 350	7 400	7 350
18	При размещении 1 человека в номере	Основное место	9 750	9 800	9 750
19	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	Основное место	8 250	8 300	8 250
20	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	Доп.место	8 025	8 075	8 025
21	При размещении 1 человека в номере	Основное место	10 200	10 250	10 200
22	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	Основное место	8 450	8 500	8 450
23	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	Доп.место	7 900	7 950	7 900
24	При размещении 1 человека в номере	Основное место	10 500	10 550	10 500
25	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	Основное место	8 500	8 550	8 500
26	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	Доп.место	7 350	7 400	7 350
27	При размещении 1 человека в номере	Основное место	10 550	10 600	10 550